Załącznik nr 1

**Karta zakresu czynności w ramach zadania publicznego**

**„Świadczenie usług asystencji osobistej”**

***Uwaga:*** *Zakres czynnościowy ustalany jest każdorazowo indywidualnie na podstawie autodiagnozy potrzeb osoby   
z niepełnosprawnością oraz katalogu ról społecznych, które osoba z niepełnosprawnością pełni lub chciałaby pełnić.*

Zakres czynności w szczególności dotyczy:

* wsparcie w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej i czynnościach pielęgnacyjnych:
* myciu głowy, myciu ciała, kąpieli ;
* czesaniu ;
* goleniu;
* obcinaniu paznokci rąk i nóg;
* zmianie pozycji, np. przesiadaniu się z łóżka/krzesła na wózek, ułożeniu się w łóżku;
* zapobieganiu powstania odleżyn lub odparzeń ;
* przygotowaniu i spożywaniu posiłków i napojów;
* słaniu łóżka i zmianie pościeli;

wsparcie w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról społecznych (w przypadku samodzielnego zamieszkiwania):

* pomoc w sprzątaniu mieszkania, w tym urządzeń codziennego użytku i sanitarnych oraz wynoszeniu śmieci;
* dokonywaniu bieżących zakupów (w towarzyszenie  osoby niepełnosprawnej w sklepie – np. informowanie jej  o lokalizacji towarów na półkach, podawanie towarów z półek, wkładanie towarów do koszyka/wózka sklepowego, niesienie koszyka (maksymalnie do 5 kg), prowadzenie wózka osoby niepełnosprawnej lub wózka sklepowego, pomoc przy kasie ;
* myciu okien;
* w utrzymywaniu w czystości i sprawności sprzętu ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek, balkonik, podnośnik, kule, elektryczna szczoteczka do zębów, elektryczna golarka, etc.);
* praniu i prasowaniu odzieży i pościeli, ewentualnie ich oddawanie i odbiór z pralni (w obecności osoby niepełnosprawnej);
* podaniu dziecka do karmienia, podniesieniu, przeniesieniu lub przewinięciu go;
* transporcie dziecka osoby niepełnosprawnej np. odebraniu ze szkoły (wyłącznie w obecności osoby niepełnosprawnej);

wsparcie w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania:

* pchanie wózka osoby niepełnosprawnej;
* pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych (np. schody, krawężniki, otwieranie drzwi);
* pomoc w orientacji przestrzennej osobom niewidomym i słabowidzącym;
* pomoc we wsiadaniu do i wysiadaniu z: tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu;
* asystowanie podczas podróży środkami komunikacji publicznej, w tym służącymi do transportu osób niepełnosprawnych oraz taksówkami lub innym środkiem transportu ;
* transport uczestnika Programu samochodem osoby niepełnosprawnej lub asystenta;

wsparcie w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem:

* wyjście na spacer;
* asystowanie podczas obecności osoby niepełnosprawnej w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, etc.;
* wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych i związanych z poszukiwaniem pracy (np. rozmowie z urzędnikiem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się, wypełnianiu formularzy);
* wsparcie w rozmowie z otoczeniem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem   
  się;
* notowanie dyktowanych przez klienta treści ręcznie i na komputerze;
* pomoc w zmianie ubioru i pozycji podczas: wizyt lekarskich, zabiegów rehabilitacyjnych, ćwiczeń fizjoterapeutycznych, pobytu na pływalni, wyjściu na spacer ;
* wsparcie w załatwianiu spraw  w punktach usługowych (w obecności osoby niepełnosprawnej).

Miejscowość, dnia ……………………………………………….…………… .